

やさい料理研究家 大畑千弦

1. 活動拠点 (なにわの料理教室 健彩青果)

〒545-0003 大阪市阿倍野区美章園 1-2-26  
 グランピア美章園 1階

2 活動開始

2012年1月

(2013年4月までは会社勤務の傍ら運営)

3. 活動ポリシー

【ビジョン】かしい食いしん坊を増やす! 【ミッション】日本の野菜と和食の魅力を発信する

・世界で唯一「旬野菜」と「関西仕立ての和食」に特化した「やさい和食専門料理教室」の運営



大阪なすの会



門真れんこんの会



卵と山菜の会

・カフェやお惣菜店のレシピ開発、イベント企画、コラムの執筆、和食とワインのマリアージュ教室開催

4. 代表者

大畑千弦 (やさい料理研究家・管理栄養士)

大阪市出身。幼い頃から堺の商家生まれの祖母、母の愛情あふれる手料理を食べて育つ。2002年東京農業大学を入学を機に、上京。卒業後は料理研究家のアシスタント、クリニックの管理栄養士として東京で働く。かねてから興味があった栄養教育(食育)と大阪の食を深く学ぶために大阪市立大学大学院に入学。幼稚園にて親子クッキングを実施し、料理で育まれる家族の絆に感動する。修了後は大阪市中央卸売市場に勤務し、野菜と果物に関するあらゆる知識を習得。2013年5月に独立。精力的に農家訪問を行い、農家と消費者をつなぐイベント企画や、世界で唯一「旬野菜」と「関西仕立ての和食」に特化した「やさい和食」を教える「なにわの料理教室 健彩青果」を主宰する。



5. 実績

2013年5月～ 大阪で今一番美味しい野菜を大阪馴染みの味に仕立てた「なにわのおばんざい」を広めるべく独立。(現在は「大阪」という枠を超え、「やさい和食」を提唱)

農を学んで食を知るちょっとおいしいwebマガジン「rassic」(株式会社パソナ傘下) コラム担当

2013～2014年 FMCOCOLO「FM COCOLO「SATURDAY AFTERNOON DELIGHT」内コーナー

「ちーことかれんのお料理バンザイ!」レギュラー出演

大阪産(もん)野菜の特徴、レシピ等を紹介する。

2014年1月 堺市東保健センターにて大阪産(もん)田辺大根を使った食育教室

7月 NHK総合「ニューステラス関西」出演 夏でも食べやすい大阪人向けの納豆料理を紹介

8月 グランフロント うめきた広場催事にて、ジンジャーエール作り教室

10月～ 大阪の老舗昆布商・(株)小倉屋山本様から商品提供を受け、レシピ開発を行う

10月～2015年3月

阪急うめだ本店青果売り場にて大阪産(もん)野菜を使ったライブクッキング

2015年2月 MBSテレビ「ちちんぷいぷい」出演 [https://www.youtube.com/watch?v=qf9JSDE\\_m\\_A](https://www.youtube.com/watch?v=qf9JSDE_m_A)

4月 あべのハルカス近鉄本店にて、大阪産(もん)千両なすを使った惣菜を開発、販売。

5月 あべのハルカス近鉄本店にて「糖尿病食を美味しくする料理教室」

大阪産(もん)千両なす料理を紹介。(翌年も開催)

2016年7月～ 鳴門屋製パン株式会社運営「惣菜 彩」と契約開始 お惣菜開発担当



白味噌ベースのピリ辛ソースが決め手のパンバンジー

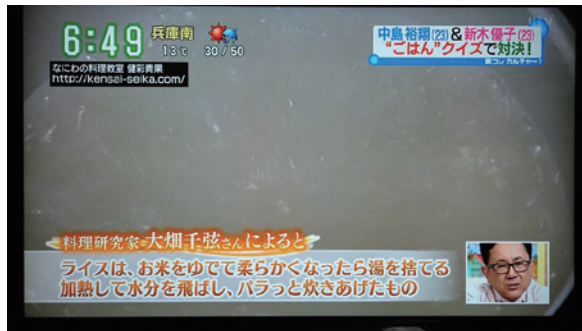


卵とネギを油揚げに詰めて煮た人気メニュー「きんちゃく煮」

8月 親子25組を対象に親子クッキング開催(株)小倉屋山本様協賛)

12月～株式会社パソナ傘下「rassic」主催料理教室担当

2017年1月9日読売テレビ「す・またん!」コーナー監修



1月 あべのハルカス近鉄本店にて、なにわの伝統野菜を使った料理教室を監修



講師は大阪市立大学の学生



学生とともにレシピ開発



大阪市内の農園より野菜を仕入れる

2月～ 大阪・本町のカフェ

「CHASHITSU Japanese Tea & Coffee」<http://chashitsu.jp>

・調理未経験のスタッフへの調理指導 ・ランチの開発

5月～こども食堂(屋号「食育キッチンすきっぷ」)始める

(全国で唯一、子どもが食事を作りながら、食育も受けることができるこども食堂)

6月 暮らしの情報サイト「nanaio.jp」にてレシピコラム執筆開始

8月 親子25組対象に親子クッキング開催(ヤマヒデ(株)協賛)

9月 美食ランチ会スタート(過去2回満員御礼)

10月 大阪市立大学栄養教育研究室

保護者食育講座講師に就任

東大阪市立中学校の保護者30名への調理講座開催

11月 桜ノ宮「50cafe」にて農家と消費者をつなげる

「大阪産(もん)野菜でちよい飲み会」スタート

読売新聞15面「おせちレッスン」掲載

(掲載後、すぐにレッスンは満員御礼)



八尾市・若ごぼう農家さん訪問



親子50名で親子クッキング(ハグミュージアムにて)